

保護者の皆様へ

夏休みを迎えるにあたって



保護者の皆様におかれましては、日頃より本市の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。さて、子どもたちにとって待ちに待った夏休みが始まります。夏休みは学校生活とは異なった環境の中で、さまざまな体験や学びを通して、子どもたちの自主性や社会性を育むまたとない機会です。ぜひご家庭や地域でお子さまの成長を見守りながら、充実した時間をお過ごしいただければと願っております。

～ お子様との会話を大切にしましょう ～

長期の休みは、スマートフォンやゲームなどの利用が過度になり、生活リズムが乱れやすい時期です。ぜひ、ご家庭での対話の時間を意識的に確保していただきたいと思います。日々の会話の積み重ねが安心感や自己肯定感を育み、親子の関係を更に深めます。たとえば、一日の出来事を聞いたり、一緒に家事や外出をしたりする中で、自然と心が通い合う時間が生まれます。また、夏休みの計画を一緒に立てることも、子どもにとって大きな学びになります。ぜひ、家族や家族にかわる人達との時間を大切にいただき、子どもたちが心豊かに過ごせるようお願いいたします。

～ 水難事故防止についてのお願い ～

夏休みの期間中は、川や海、湖、プールなど水辺での活動が増える季節です。その一方で、全国的に子どもたちの水難事故が後を絶たず、毎年悲しいニュースが報じられています。こうした事故は、少しの油断や判断ミスで命に関わる重大な事態につながる場合があります。子どもたちだけで水辺に近づかないこと、急な増水や天候の急変に注意すること、そして安全な場所で大人とともに遊ぶよう指導していただくなど、ご家庭での細やかなご配慮をお願いいたします。

子どもたち一人ひとりが心身ともに健やかに、そして安全に夏休みを過ごし、夏休み明けには元気な笑顔で登校してくれることを、心より願っております。

相模原市教育委員会 教育長 細川 恵

よりよい生活習慣を身につけましょう！



～SNS などインターネットとの付き合い方について～

現在、GIGA スクール構想の推進により、相模原市の小中学校等でもタブレット端末を活用した学習が定着しています。夏休み期間中は、お子さまのスマートフォンやタブレットを使う時間が増えることも考えられます。そこで、ご家庭での適切なルール作りと対話が一層重要となります。以下の注意点をご確認のうえ、親子での話し合いを通して、お子さまが安心・安全にインターネットを利用できるように、保護者の皆様のご協力をお願いします。

【インターネット利用・活用の注意点】

(1) 詐欺や犯罪に巻き込まれるリスクの理解

インターネットの中には、詐欺や闇バイト等の犯罪に関わる人や組織がいます。児童生徒は大人と比べて、詐欺や闇バイト等を見抜くための社会的な経験が不足しているため注意が必要です。

(2) フィルタリングの活用

インターネットには、有害な情報などを遮断するフィルタリングという技術があります。学校のタブレットPC（Chromebook）では、どこでインターネットに繋いでもフィルタリングがかかりますが、個人端末のフィルタリングは、ご家庭での設定が必要です。

(3) 過度な利用の防止

インターネットは長時間、連続して利用すると、依存症になる危険性があります。生活リズムを整えるためにも、適切な利用時間の管理が必要です。

【お子さまと一緒に取り組んでほしいこと】

1 適切なインターネット利用について、お子さまと一緒に話し合いましょう

今後の社会では、インターネットを利用し、情報を集めたり、情報を発信したりすることは必要不可欠なスキルです。どのような使い方が望ましいのか、ご家庭でお子さまと一緒に確認してください。

2 家庭でのルールをお子さまと一緒に作りましょう

スマートフォン等の端末をお子さまに渡すということは、いつでも、どこでもインターネットにアクセスし、問題解決ができるようになる反面、詐欺や犯罪に巻き込まれる、自己管理できずに生活リズムが乱れることなども考えられます。年齢に応じた「守ることのできる」ルールを、お子さまと一緒に作ってください。

3 「フィルタリング」の設定を徹底しましょう

一緒に作ったルールをお子様が守ることができるよう、お子さまに渡すスマートフォン等の個人端末にはフィルタリングをかけてください。詳細は、各通信事業者にお問い合わせください。

お子さまがインターネットを正しく使いながら、豊かな学びや楽しい交流を経験できるように、ご家庭でのご指導と見守りをよろしくお願いいたします。

こども家庭庁「毎日インターネットに触れるこどもたちを守るために」

https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/ba126c23-cb09-4595-9216-00a8bce63a30/5d601d0f/20260126_policies_youth-kankyau_leaflet_17.pdf

