

れいわ ねんと
令和8年度

なつやす
夏休み

ぎょういくちょう

教育長 メッセージ



1学期がんばりました！楽しい夏休みにしましょう



みなさん、いよいよ夏休みが始まります。新しいお友だちや新しい教室など、色々な心配があったかもしれませんが、日々のお勉強やお友だちとの遊び、運動会や遠足などの学校行事、楽しかったことや頑張ったこと、大変だったことなどを通して、皆さんは、きっと大きく成長したと思います。頑張った自分をいっぱい褒めてあげてほしいと思います。その分、自分でも気づかないうちに、たくさんのエネルギーを使った人もいます。夏休みは気分転換やのんびりできる時間を過ごすことで、2学期に向けてのエネルギーをためておきましょう！

夏休みは、普段なかなかできないことにチャレンジする、良い機会です。新しいこと、興味のあること、苦手なことにも自分からチャレンジし、新たな自分の可能性を見つけましょう。また、家のお手伝いや地域のボランティアに参加することで、日頃の感謝の気持ちを行動で伝えることができます。お家の方や地域とのつながりをさらに深めましょう。



安全に気をつけましょう

夏休みは行動範囲が広がり、とても楽しい時期ですが、事故には十分に気を付けましょう。特に自転車での事故や水の事故には注意しましょう。ルールを守って行動し、楽しく安全に過ごしましょう。

夏休み中は、スマホやゲームなどインターネットを利用する人もいます。インターネットは友だちとつながったり、情報を調べたりすることができる便利なツールですが、間違った使い方をすると、トラブルになることがあります。写真や名前などの個人情報を載せたり、言葉で人を傷つけたりしてしまわないよう、正しい使い方やルールを家族と話し合い、自分も相手も守ることができるようにしましょう。

何より大切なのは『いのち』

あなたはとても大切な存在です。あなたの尊い『いのち』は、あなたを思い、あなたを支えてくれる全ての人々にとって、かけがえのない『いのち』です。あなたの周りには、あなたがいてくれること、あなたらしく生きてくれることを願っています。ぜひ、自分も周りの人もかけがえのない存在として認め合い、大切にしてください。

また、夏休みを利用して、心や体を休めることも大切です。気持ちが落ち込んだり、困ったことがあったりした場合は、信頼ができる大人や友人に相談してください。時には、散歩などで軽く体を動かし、気分転換することも必要かもしれません。2学期も元気に登校し、夏休みの思い出が聞けることを楽しみにしています。



こども家庭庁「毎日インターネットに触れるこどもたちを守るために」

https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/ba126c23-cb09-4595-9216-00a8bce63a30/5d601d0f/20260126_policies_youth-kankyoku_leaflet_17.pdf

